

# Kinesiphilia voor Parkinson (beweging & dans)



Start  
16 januari 2017 om 11:00

Alle twee weken

Dienstencentrum  
Albert Van Dijkstraat 10  
Turnhout

Solodansen met lotgenoten, partner of mantelzorger, onder begeleiding van een professionele dansleraar maakt blij, motiveert en schenkt meer zelfvertrouwen.

In 2013 werd het dansproject, vzw Kinesiphilia, opgericht door de bedenker Dr. O. Bouquiaux (neuroloog) en dansdocente M. Guerin (Care to dance) om het bestaande dansaanbod uit te breiden.

Door ondersteuning van vzw Fit Your Mind en de Vlaamse Parkinson Liga kan **regio zelfhulpgroep ParkInDeZon** een nieuwe Kinesiphiliagroep starten met beweging & dans. Er zijn **twee sessies per maand**.

De **eerste drie lessen** zijn voor iedereen **gratis**.  
Deelname door een **partner / mantelzorger is altijd gratis**  
mits vergezeld door een Parkinson lotgenoot

### Voorwaarden voor deelneming:

- ✓ Lidmaatschap van de Vlaamse Parkinson Liga<sup>(1)</sup>
- ✓ Aanmelding en inschrijving vooraf
- ✓ Medische goedkeuring (doktersattest)<sup>(2)</sup>
- ✓ Bezit van een geldige 10-beurtenkaart<sup>(3)</sup>

<sup>(1)</sup> Lidmaatschap van VPL is te verkrijgen via  
[www.parkinsonliga.be](http://www.parkinsonliga.be)

<sup>(2)</sup> Voorbeeld attest is af te drukken op  
[www.parkinson-pidz.be](http://www.parkinson-pidz.be)

<sup>(3)</sup> Overschrijving van € 50.-  
op rekening **BE62 1030 4013 7961** van vzw FYM  
met vermelding van uw naam  
Na betaling wordt door de lesgever een 10-beurtenkaart  
afgeleverd.

### Meer info :

**PIDZ** Simone Van Beurden  
014 65 70 77 of [simone@parkinson-pidz.be](mailto:simone@parkinson-pidz.be)

**VPL** Hilde Jannes *Verantwoordelijk Uitgever*  
0478 96 16 80

