

Patiënt Helwig (48) wil Kilimanjaro beklimmen

# "Parkinson treft niet enkel bejaarde mensen. Ik wil dat taboe doorbreken"

TORHOUT/KORTEMARK

In oktober wil de 48-jarige Parkinsonpatiënt Helwig Falk samen met zes lotgenoten en een team van begeleiders de Kilimanjaro te beklimmen. "Weinigen weten dat deze ziekte ook jonge mensen treft", zegt de Torhoutenaar. "Daar wil ik iets aan doen."

ARNE FRANCK EN TIM LESCRUWAET

Een bejaarde met trillende handen die zich maar moeizaam voortbeweegt: dát is het klassieke beeld van een Parkinsonpatiënt dat bij de mensen leeft. Weinigen weten dat in België naar schatting duizend personen jonger dan 55 jaar aan deze ongeneeslijke aandoening lijdt.

Een van hen is Helwig Falk uit Wijnendale bij Torhout. De 48-jarige ingenieur met Duitse roots kreeg in 2012 te horen dat hij aan de ziekte lijdt en wil het klassieke beeld van de Parkinsonpatiënt bijsturen. Daarom vertrekt hij in oktober naar Tanzania om er samen met zes lotgenoten en een team van begeleiders de Kilimanjaro te bedwingen. Met 5.895 meter is dit de hoogste berg van Afrika.

## Geld inzamelen

"Sinds ik in 1994 aan de voet stond van de Mayon-vulkaan op de Filipijnen, droom ik ervan om een dergelijke berg te beklimmen", zegt Helwig. "Het is voor mij nu of nooit om die droom te realiseren, want over enkele jaren zal het mis-

schien niet meer lukken. Met deze onderneming willen we enerzijds geld inzamelen voor onderzoek maar anderzijds ook het taboe rond deze ziekte bij jongeren doorbreken."

## HELWIG FALK

PARKINSONPATIËNT

**"Veel jonge mensen verzwijgen de ziekte uit vrees voor hun carrière of omdat ze denken op ongelooft te stuiten"**

Omdat bijna iedereen Parkinson met bejaarden associeert is het volgens Helwig vaak zeer moeilijk voor jongere mensen om zich te outen. "Ze verzwijgen het uit vrees voor hun carrière of omdat ze denken op ongelooft te stuiten. Vele jongeren beseffen ook niet dat ze de ziekte hebben."

Sinds hij door de ziekte getroffen werd lukken bepaalde zaken steeds moeilijker. "Parkinson gaat veel verder dan bevende handen", zegt hij. "Je slaapt slechter en ook concen-



■ Helwig Falk (links) en neuroloog Jen Maes (midden) zetten hun schouders onder de expeditie naar de Kilimanjaro, en gaan zelf ook mee.

tratie vormt een probleem. Mijn grootste passie, zingen in het Projectkoor Chantage in Diksmuide, komt hierdoor in het gedrang. Ook de gezichtsspieren verslappen waardoor je stiller praat en aan expressie verliest. Gelukkig bestaat er medicatie die de symptomen helpt onderdrukken. Ik word ook zeer goed begeleid in Parkinsonzorgcentrum van het AZ Sint-Rembert."

## Beperkingen overwinnen

Het Torhoutse AZ Sint-Rembert en de Jongerengroep van de Vlaamse Parkinson Liga (JVPL) steken hun schouders onder de bijzondere expeditie. "Het expeditieteam bestaat uit

artsen, verpleegkundigen, paramedici en patiënten", zegt de Kortemarkse neuroloog Jen Maes van het AZ Sint-Rembert. "Voor elke patiënt gaat een begeleider mee. Toen Helwig anderhalf jaar geleden met zijn plan kwam en vroeg of ik mee wou gaan, hield ik eerst de boot af. Maar uiteindelijk beslisten we om het project samen met de JVPL breder uit te werken. Ons hoofddoel is om de beperkingen opgelegd door de ziekte te overwinnen in de hoop om fundamenteel onderzoek naar de ziekte vooruit te helpen."

## INFO

Meer informatie over het project kan je terugvinden op <https://walkthekili.wordpress.com>.