

Pieter Philippen is 51 en hij kreeg ruim 2 jaar geleden de diagnose Parkinson. Na een internationale carrière op directieniveau in zowel grote ondernemingen als in startende KMO's betekende dit een ommekeer in zijn manier van leven. Een van de manieren om hiermee om te gaan, was contact zoeken met lotgenoten van de Jongerengroep van de Vlaamse Parkinsonliga.



LVPH: Pieter, je hebt Parkinson en hoe hebt je dit eigenlijk ontdekt.

Pieter: Parkinson is een aandoening waarbij de hersenen een bepaalde stof die 'dopamine' heet en die je nodig hebt om (onder andere) te kunnen bewegen, niet meer aanmaakt. Daardoor kan je als parkinsonpatiënt beven of ongecontroleerde bewegingen maken. Het gebrek aan die stof dopamine heeft ook effect op je gemoedstoestand, je vermogen om je te kunnen concentreren of om verschillende dingen tegelijk te doen. Omgaan met stress wordt ook vrij moeilijk. Het zijn vooral die laatste dingen waar ik in mijn "vorige leven" in uitmuntte. De precieze oorzaak van het ontstaan van de ziekte van Parkinson is nog onbekend, dit maakt het ontwikkelen van een geneesmiddel natuurlijk erg moeilijk. Op dit moment is er alleen medicatie om de symptomen te bestrijden, al is het eerder ze vertragen of ze verzwakken.

LVPH: Dit jaar wordt 200 jaar parkinson gevierd wat houdt dat in?

Pieter: 200 jaar geleden is de ziekte voor het eerst beschreven door de Engelse huisarts James Parkinson in zijn essay "The shaking Palsy". Later werd de ziekte naar hem genoemd.

We brachten dit jaar al een kalender uit met foto's van jonge lotgenoten en er volgt nog een actie op de sociale media en op www.levenmetparkinson.be.

Als VPL-jongeren willen we n.a.v. dit jubileum bij het publiek de aandacht vestigen op het feit dat Parkinson geen "oude mensen" ziekte is. Ook jongeren en medioren worden erdoor getroffen. Dit komt natuurlijk ook door de verbeterde diagnoses. Wij willen er de aandacht op vestigen dat je er als jongere niet alleen voor staat met je specifieke problemen.

LVPH: Binnenkort organiseren jullie terug een nationale jongerendag?

Pieter: Op 21 mei organiseren wij voor de vierde keer een nationale jongerendag voor lotgenoten tot 55 jaar en hun partners. De vorige drie keer waren een groot succes en kwamen zo'n 40 lotgenoten met 30 partners bij elkaar.

Een ideale gelegenheid dus om kennis te maken met lotgenoten en hun partners.

Op deze dag zullen er presentaties en activiteiten zijn van verschillende specialisten op het gebied van Parkinson: onder andere een panelgesprek met enkele professoren (neurorologie) en een item over slapen (waar vele lotgenoten problemen mee hebben).

Voor het volledige programma kijk je best op www.jongerenmetparkinson.be

Binnenkort komen we ook met een sensibiliseringsactie. Alle informatie zal je dan vinden op: www.levenmetparkinson.org.

LVPH: tot slot, wat is jouw boodschap naar jongeren toe?

Pieter: Persoonlijk hou ik niet zo van "boodschappen" en steun ik liever het motto "leven en laten leven". Je leeft wel bewuster en je staat meer stil bij de dingen die echt belangrijk zijn in het leven: vrienden, familie je kinderen... Daarnaast is het belangrijk om je goed te informeren. Nog een reden voor lotgenoten om zich aan te sluiten bij onze vereniging.

Mensen zeggen soms "je moet "het" een plaats geven" alsof je de ziekte kunt vastpakken en ergens in een hoekje kan zetten. "Ermeeleren leven" is waarschijnlijk een betere uitdrukking. Dit is dan misschien mijn boodschap naar jongeren toe.

Meer info: www.jongerenmetparkinson.be