

# Kinesiphilia voor Parkinson

( beweging & dans)



**Dienstencentrum De Wending**

**Albert Van Dijkstraat 10**

**Turnhout**

**Alle 2 weken op maandag om 11:00**

Solodansen met lotgenoten, partner of mantelzorger, onder begeleiding van een professionele dansleraar maakt blij, motiveert en schenkt meer zelfvertrouwen.

In 2013 werd het dansproject, vzw Kinesiphilia, opgericht door de bedenker Dr. O. Bouquiaux (neuroloog) en dansdocente M. Guerin (Care to dance) om het bestaande dansaanbod uit te breiden.

Door ondersteuning van vzw Fit Your Mind en de Vlaamse Parkinson Liga vzw heeft **regio zelfhulpgroep ParkInDeZon** een Kinesiphiliagroep gestart met beweging & dans. Er zijn **twee sessies per maand**.

**De eerste drie lessen zijn voor iedereen gratis.**

Daarna wordt een Kinesiphilia card (= 10 beurtenkaart) aangekocht.

Prijs: 50 € voor één persoon

75 € voor twee personen

**Voorwaarden voor deelname :**

- Lid zijn van de Vlaamse Parkinson Liga ( meer info op [www.parkinsonliga.be](http://www.parkinsonliga.be) )
- Aanmelding en inschrijving vooraf
- Medische goedkeuring –doktersattest ( vb. attest is af te drukken op [www.parkinson-pidz.be](http://www.parkinson-pidz.be))
- In bezit zijn van een geldige 10-beurtenkaart

**Hoe betalen ?**

Door overschrijving van 50 of 75 € op rekeningnummer van vzw FYM

**BE62 1030 4013 7961** met vermelding van:

Naam deelnemer(s)

Nummer lidkaart VPL  
afdeling

**Data 2018-2019**

15/10, 05/11, 19/11, 03/12, 17/12, 07/01, 21/01, 04/02, 18/02, 04/03, 18/03, 01/04, 15/04, 29/04, 13/05, 27/05 en 17/06

**Meer info :**

**PIDZ** Simone Van Beurden

014 64 70 77 of [simone@parkinson-pidz.be](mailto:simone@parkinson-pidz.be)

**VPL** Hilde Jannes ( secretariaat –vu.)

0479 96 16 80

